

RISTORAZIONE SCOLASTICA - COMUNE DI SIRACUSA - SCUOLA-INFANZIA-PRIMARIA MENU' AUTUNNO - INVERNO					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA 	Pasta al pomodoro	Passato di lenticchie con riso	Pasta con crema di zucca	Pasta al forno	Pastina in brodo vegetale
	Polpettine di pesce	Formaggio fresco cremoso	Cotoletta di tacchino	Tortino di verdura	Frittata al forno
	Bietole al pomodoro	Insalata verde	Bietole all'olio		Patate al forno
	Purea di frutta(mela)	Frutta fresca*	Purea di frutta(pera)	Frutta fresca*	Yogurt alla frutta
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
II SETTIMANA 	Pasta con crema di cavolfiore	Pasta al pomodoro	Passato di lenticchie Rosse o Ceci con pastina	Riso al pomodoro	Passato di verdura con pastina
	Medaglioni di pollo al forno	Polpettine al sugo	Prosciutto cotto	Frittata al Forno	Polpettine di pesce
	Spinaci lessi	Fagiolini lessi	Insalata mista	Tris di ortaggi (zucchine/carote/fagiolini)	Purea di patate
	Frutta fresca*	Frutta fresca*	Yogurt alla frutta	Frutta fresca*	Frutta fresca*
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
III SETTIMANA 	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù vegetale	Riso olio e grana	Pastina in brodo vegetale	Passato di fagioli cannellini con pastina
	Arrosto di vitello	Frittata	Petto di pollo alla pizzaiola	Polpettine di pesce	Formaggio fresco cremoso
	Zucchine trifolate	Carote lesse	Bietole lesse	Patate al forno	Insalata verde
	Purea di frutta(mela)	Yogurt alla frutta	Frutta fresca*	Purea di frutta(pera)	Frutta fresca*
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
IV SETTIMANA 	Riso al pomodoro	Passato di piselli secchi con pastina	Pasta al ragù	Passato di verdura con riso	Pizza margherita
	Polpette ricotta e spinaci	Straccetti di pollo all'arancia	Provola dolce	Polpettine di pesce	
	Finocchi gratinati	Tris di ortaggi (zucchine/carote/fagiolini)	Insalata verde	Bietole al pomodoro	Carote baby stufate
	Frutta fresca*	Purea di frutta(pera)	Frutta fresca*	Yogurt alla frutta	Purea di frutta(mela)
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune

GLI ALIMENTI POTREBBERO CONTENERE UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (legge sull'etichettatura n° 1169/2011 CE): CEREALI* contenenti GLUTINE (cioè grano*, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati derivati, /UOVA* e prodotti derivati, /PESCE* e prodotti derivati, /LATTE* UHT (lattosio) * e prodotti derivati /SEDANO* e prodotti derivati, /SENAPE* e prodotti derivati, /SOIA e prodotti derivati, Semi di sesamo* e prodotti derivati, /Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini), /Lupini e prodotti derivati, MOLLUSCHI e prodotti derivati /CROSTACEI e prodotti derivati, ARACHIDI e prodotti derivati, /FRUTTA A GUSCIO, cioè mandorle, nocciole, noc

*sc.infanzia banana/sc.primaria alternare banana/mandarancio/mandarino (frutta biologica)

ASP SR-U.O.C. S.I.A.N. SR SCHEMA SETTIMANALE MENU' AUTUNNO-INVERNO CON RIFERIMENTO ALLA TABELLA DIETETICA 21/01/2026

ASF di SIRACUSA
P.O. "E. MUSCATELLO" - AUGUSTA
AMBULATORIO DI NUTRIZIONE
IL DIETISTA
Dott. Enrico Auteri